

PORTA RESTART DIGITALE KOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

FLEXIBLE, KOSTENFREIE LERNANGEBOTE

Bist du aus gesundheitlichen Gründen schon länger raus aus dem Job?

Möchtest du jetzt die ersten Schritte zurück in Richtung Beruf machen?

Mit uns lernst du in deinem Tempo und ohne Druck, individuell begleitet von erfahrenen Trainerinnen.

INFOTERMIN

25.10.2023, 14:00–15:00 Uhr
(Online und in Präsenz)

BÜROKOMMUNIKATION UND INTERNET **flexibler Einstieg**

IT-Grundlagen und Internet, Textverarbeitung und Tabellenkalkulation – du bringst dich auf den neuesten Stand für den digitalen Büro-Alltag.

LERNFORM: überwiegend online

TRAININGSZEIT: Mo und Do, 14:00–17:00 Uhr

AUFBÄUMODUL BÜROKOMMUNIKATION UND INTERNET

flexibler Einstieg

Du lernst komplexe Funktionen in Word, Excel und PowerPoint kennen und übst praxisnah sie einzusetzen.

LERNFORM: online

TRAININGSZEIT: Mo und Do, 14:00–17:00 Uhr

BEWERBUNGSWERKSTATT AB OKTOBER 2023

Du planst den beruflichen Wiedereinstieg, wirst dir klar über deine Kompetenzen und erstellst Bewerbungsunterlagen.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mi, 14:00–17:00 Uhr

SMARTPHONE-WERKSTATT 06. BIS 30. NOVEMBER 2023

Apps, Einstellungen und mehr: Du lernst dein Smartphone sicher und effektiv zu nutzen.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mo und Mi, 10:00–13:00 Uhr

VORAUSSETZUNG FÜR ALLE PORTA-ANGEBOTE: ärztliches Attest oder Schwerbehindertenausweis

KOSTEN: keine

KONTAKT UND BERATUNG

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

E-Mail: info@fczb.de

Telefon: 030 617970-0

www.fczb.de | facebook.com/fczb.de

Das Projekt PORTA RESTART – DIGITALE KOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG wird im Rahmen des ESF Plus Sozialfonds aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin gefördert.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

<small>Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung</small>	BERLIN	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	--