

## Wie lange

7 Wochen lang, einmal in der Woche

## Für wen

Für alle Frauen ab 65, die nicht (mehr) berufstätig sind

## Voraussetzung

Smartphone, Tablet oder Laptop

## Bei Interesse

Themen-Werkstätten, z.B. zu digitaler Gesundheit oder Künstlicher Intelligenz



kostenfrei  
**Von Frauen  
für Frauen**



## Anmeldung und Information

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1  
10997 Berlin

Kontakt: Svenja Marschall  
marschall@fczb.de

**030 617 970-12**

**01525 1857007**

[www.fczb.de](http://www.fczb.de)

Das Projekt **ZUSAMMEN DIGITAL MIT FRAUEN 65+** wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



Du kennst noch die gute alte Schreibmaschine?

Aber inzwischen verschicken alle ihre Nachrichten nur noch per Smartphone?

Das kriegst du auch hin!

# Zusammen Digital



## Was

Mit uns findest du ganz entspannt heraus, wie du Smartphone, Tablet oder Computer im Alltag nutzen kannst.

## Wie und wo

Zwei Digital-Trainerinnen kommen zu euch in die Nachbarschaft. Ihr seid eine Gruppe von sechs bis acht Frauen. Wir treffen uns in einem Nachbarschafts- oder Stadtteilzentrum, an einem anderen Ort eurer Wahl oder im FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB). Einmal in der Woche beschäftigen wir uns mit Fragen rund um die digitale Welt.



## Seid ihr schon eine kleine Gruppe?

Prima – ruft uns an! Du kannst dich aber auch als Einzelperson melden. Wir versuchen dann eine Gruppe mit anderen interessierten Frauen zusammenzustellen.



## Worum es geht, bestimmt ihr

- Internet-Suche: gezielt und sicher
- Kontakte zu Familie und Freund\*innen pflegen mit Smartphone, Tablet oder Computer: Messenger, Sprachnachricht, E-Mail, Video-Anruf, Fotos verschicken
- Im Internet Termine vereinbaren: bei Ärzt\*innen oder Ämtern
- Apps auswählen, installieren und nutzen, z.B. für Übersetzungen oder zur Nutzung eines Stadtplans
- Einstellungen wie Schriftgröße oder Klingeltöne, Bedienhilfen wie Lupe oder Vorlesen
- Tickets für Bus, Zug und Veranstaltungen buchen
- Online-Banking und -Einkäufe
- ...